

# ÜBER MICH

- Systemische Beraterin (M. A.)
- Sexualpädagogin, Sozialarbeiterin (B. A.)
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- In eigener Praxis tätig

## Schwerpunkte

- Sexual- und Paartherapie
- Traumatherapie
- Gestalttherapie
- ADHS

# 10 TERMINE

Dienstags, 16:30 Uhr

## Start: 18.08.2026

25.08.2026

01.09.2026

22.09.2026

29.09.2026

20.10.2026

10.11.2026

17.11.2026

(Ersatztermin: 24.11.2026)

## Abschluss: 19.01.2027



**JULIA BERNARDING**

PSYCHOTHERAPIE NACH HEILPRAKTIKERGESETZ

# THERAPIEGRUPPE FÜR FRAUEN\* MIT SEXUELLEN SCHWIERIGKEITEN

\*für Menschen mit primär weiblichen Geschlechtsmerkmalen

## ORT

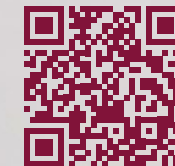
### PRAXIS JULIA BERNARDING

Trierer Straße 60  
66265 Heusweiler  
01522 / 2410078

### Kontakt und Anmeldung:

info@julia-bernarding.de

**ICH FREUE MICH AUF DEINE ANMELDUNG**



julia-bernarding.de



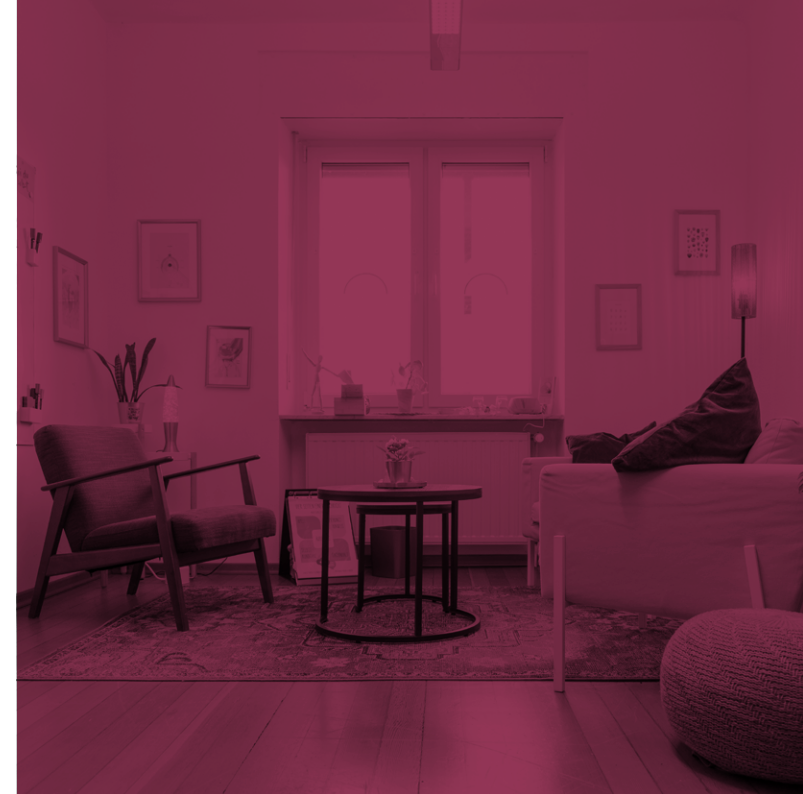


## HONORAR

Um Selbstzahler\*innen aller Einkommensklassen eine Teilnahme zu ermöglichen, gibt es drei Stufen für das Honorar (außer die Krankenkasse erstattet).

Schätze bitte fair ein, welchen Preis du zahlen kannst (auf Vertrauensbasis, kein Nachweis erforderlich). Ratenzahlung ist möglich.

- Kategorie 1: 579 €
- Kategorie 2: 489 €
- Kategorie 3: 429 €



## INHALTE

- Sexuelle Probleme wie z. B. Vaginismus (Verkrampfen) und Schmerzen beim Sex
- Zyklus- und Körperwissen
- Lust und Unlust
- Selbstbestimmung und Grenzen
- Verständnis für das eigene sexuelle Profil
- Eure Themenwünsche & Austausch



## INFO

- 5 bis 7 Plätze
- In der Regel ist keine Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse möglich
- In manchen Fällen ist eine Erstattung möglich, frage bei deiner Krankenkasse oder Beihilfe nach (Heilpraktikerleistungen sind manchmal in privaten Versicherungen / Beihilfen inkludiert)
- Eine weitere Möglichkeit zur Erstattung ist eine private Zusatzversicherung für Heilpraktikerleistungen (z. B. über CHECK24)